

Patient-Info-Blatt

COVID19

Bitte trinken Sie ausreichend Flüssigkeit (mind. 2-3l) und essen sie ausreichend!

Achten Sie auf genügend Schlaf.

Halten Sie die Hygienebestimmungen ein – Abstand zu anderen soweit möglich, tragen eines MNS, Händehygiene.

Nehmen Sie Vitamin C/Zink, bei Kopfschmerzen oder Gliederschmerzen Ibuprofen, Metamizol oder Mefenaminsäure (wenn keine Allergien bestehen). Hustensaft und Schleimlöser bei Husten, Nasenspray bei verstopfter Nase.

Bei Atemnot versuchen Sie eine ganze Treppe hoch zu gehen, sollte das nicht möglich sein oder Sie haben Angst rufen Sie uns bitte an!

Name:

geb.:

Symptombeginn:

Datum	Blutdruck	Puls	Temp.	kurzatmig (0 – 5)*	Husten (0 – 5)*	Durchfall (0 – 5)*	mobil (ja/nein)	sonstiges
morgens abends								
morgens abends								
morgens abends								
morgens abends								
morgens abends								
morgens abends								
morgens abends								

*0= keine 5= maximal

Ihr Beschwerde-Protokoll kann auch über unsere Homepage an uns gesandt werden, oder bei Fragen über 05472/6202 oder unter Online-Sprechstunden bei nicht dringenden Fragen.

Ihr Team Dr. Plangger